

認知與探索觀察表

空白填寫版 · 第 1 / 2 頁
觀察編號：bk-growth-think

從尋找玩具，到理解簡單步驟。 本表共 8 項；本頁 4 項，非完整里程碑清單。

孩子暱稱：_____ 實際月齡：_____ 個月 觀察日期：____ / ____ / ____ 醫療人員確認的參考月齡（選填）：_____ 個月

只觀察目前適用項目；0–1 個月與超過 60 個月不套用。早產寶寶的參考年齡請與醫療人員確認。每項選一個狀態或留白，不評分；詞數不等於中文字數。

到 4 個月 會有興趣地看自己的手

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 9 個月 物品掉出視線後會尋找

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 12 個月 會把物品放進容器

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 18 個月 會模仿簡單家事

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

最近開心的小變化／生活實例

有疑慮，不用等全部填完。已到月齡仍未見到指標、原本會的能力消失或有其他擔心，請及早與兒科醫師討論篩檢／評估；勾選結果不是診斷，不以自行訓練代替就醫。

本頁逐項依據（可點選）：[cdc.gov/act-early/milestones/](#) + 下列檔名。
4M · [4-months.html](#) 9M · [9-months.html](#) 12M · [1-year.html](#) 18M · [18-months.html](#) 台灣篩檢與轉介：[mohw.gov.tw/cp-7176-83078-1.html](#)
CDC 清單用途：[cdc.gov/act-early/milestones/key-points.html](#)

認知與探索觀察表

空白填寫版 · 第 2 / 2 頁
觀察編號：bk-growth-think

從尋找玩具，到理解簡單步驟。 本表共 8 項；本頁 4 項，非完整里程碑清單。

孩子暱稱：_____ 實際月齡：_____ 個月 觀察日期：____ / ____ / ____ 醫療人員確認的參考月齡（選填）：_____ 個月

只觀察目前適用項目；0-1 個月與超過 60 個月不套用。早產寶寶的參考年齡請與醫療人員確認。每項選一個狀態或留白，不評分；詞數不等於中文字數。

到 24 個月 能一手拿物品、另一手操作

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 30 個月 會接續完成兩個步驟的指示

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 36 個月 提醒後會避開碰觸熱物

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 60 個月 會從 1 數到 10

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

想和醫師討論：有沒有原本會、最近卻不會的能力？還有哪些擔心？

有疑慮，不用等全部填完。已到月齡仍未見到指標、原本會的能力消失或有其他擔心，請及早與兒科醫師討論篩檢／評估；勾選結果不是診斷，不以自行訓練代替就醫。

本頁逐項依據（可點選）：[cdc.gov/act-early/milestones/](#) + 下列檔名。
24M · [2-years.html](#) 30M · [30-months.html](#) 36M · [3-years.html](#) 60M · [5-years.html](#) 台灣篩檢與轉介：[mohw.gov.tw/cp-7176-83078-1.html](#)
CDC 清單用途：[cdc.gov/act-early/milestones/key-points.html](#)