

大動作與走路觀察表

空白填寫版 · 第 1 / 2 頁
觀察編號：bk-growth-move

抬頭、坐、走、跑，留下身體的變化。 本表共 11 項；本頁 6 項，非完整里程碑清單。

孩子暱稱：_____ 實際月齡：_____ 個月 觀察日期：____/____/____ 醫療人員確認的參考月齡（選填）：_____ 個月

只觀察目前適用項目；0-1 個月與超過 60 個月不套用。早產寶寶的參考年齡請與醫療人員確認。每項選一個狀態或留白，不評分；詞數不等於中文字數。

到 2 個月 趴著時能抬起頭

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 4 個月 抱直時頭部能維持穩定

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 6 個月 會從趴姿翻成仰躺

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 9 個月 不靠支撐也能坐著

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 12 個月 會扶著家具走動

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 15 個月 會自己走幾步

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

最近開心的小變化／生活實例

有疑慮，不用等全部填完。已到月齡仍未見到指標、原本會的能力消失或有其他擔心，請及早與兒科醫師討論篩檢／評估；勾選結果不是診斷，不以自行訓練代替就醫。

本頁逐項依據（可點選）：[cdc.gov/act-early/milestones/](#) + 下列檔名。
2M · [2-months.html](#) 4M · [4-months.html](#) 6M · [6-months.html](#) 9M · [9-months.html](#) 12M · [1-year.html](#) 15M · [15-months.html](#)
台灣篩檢與轉介：[mohw.gov.tw/cp-7176-83078-1.html](#) CDC 清單用途：[cdc.gov/act-early/milestones/key-points.html](#)

大動作與走路觀察表

空白填寫版 · 第 2 / 2 頁
觀察編號：bk-growth-move

抬頭、坐、走、跑，留下身體的變化。 本表共 11 項；本頁 5 項，非完整里程碑清單。

孩子暱稱：_____ 實際月齡：_____ 個月 觀察日期：____ / ____ / ____ 醫療人員確認的參考月齡（選填）：_____ 個月

只觀察目前適用項目；0-1 個月與超過 60 個月不套用。早產寶寶的參考年齡請與醫療人員確認。每項選一個狀態或留白，不評分；詞數不等於中文字數。

到 18 個月 不扶人或物也能走路

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 24 個月 會跑步

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 30 個月 會雙腳一起離地跳起

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 48 個月 大多時候能接住大球

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 60 個月 會用單腳跳

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

想和醫師討論：有沒有原本會、最近卻不會的能力？還有哪些擔心？

有疑慮，不用等全部填完。 已到月齡仍未見到指標、原本會的能力消失或有其他擔心，請及早與兒科醫師討論篩檢／評估；勾選結果不是診斷，不以自行訓練代替就醫。

本頁逐項依據（可點選）：[cdc.gov/act-early/milestones/](#) + 下列檔名。
18M · [18-months.html](#) 24M · [2-years.html](#) 30M · [30-months.html](#) 48M · [4-years.html](#) 60M · [5-years.html](#) 台灣篩檢與轉介：[mohw.gov.tw/cp-7176-83078-1.html](#)
CDC 清單用途：[cdc.gov/act-early/milestones/key-points.html](#)