

小手操作與自理觀察表

空白填寫版 · 第 1 / 2 頁
觀察編號：bk-growth-hands

伸手拿、翻一頁、自己吃一口。 本表共 11 項；本頁 6 項，非完整里程碑清單。

孩子暱稱：_____ 實際月齡：_____ 個月 觀察日期：____/____/____ 醫療人員確認的參考月齡（選填）：_____ 個月

只觀察目前適用項目；0–1 個月與超過 60 個月不套用。早產寶寶的參考年齡請與醫療人員確認。每項選一個狀態或留白，不評分；詞數不等於中文字數。

到 2 個月 雙手會短暫張開

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 4 個月 玩具放到手裡時會握住

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 6 個月 會伸手拿想要的玩具

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 9 個月 會把東西從一隻手換到另一隻手

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 12 個月 會用拇指與食指捏起食物

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

到 15 個月 會把至少兩個小物件疊起來

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：_____

最近開心的小變化／生活實例

有疑慮，不用等全部填完。已到月齡仍未見到指標、原本會的能力消失或有其他擔心，請及早與兒科醫師討論篩檢／評估；勾選結果不是診斷，不以自行訓練代替就醫。

本頁逐項依據（可點選）：cdc.gov/act-early/milestones/ + 下列檔名。
2M · [2-months.html](#) 4M · [4-months.html](#) 6M · [6-months.html](#) 9M · [9-months.html](#) 12M · [1-year.html](#) 15M · [15-months.html](#)
台灣篩檢與轉介：mohw.gov.tw/cp-7176-83078-1.html CDC 清單用途：cdc.gov/act-early/milestones/key-points.html

小手操作與自理觀察表

空白填寫版 · 第 2 / 2 頁
觀察編號：bk-growth-hands

伸手拿、翻一頁、自己吃一口。 本表共 11 項；本頁 5 項，非完整里程碑清單。

孩子暱稱：_____ 實際月齡：_____ 個月 觀察日期：____/____/____ 醫療人員確認的參考月齡（選填）：_____ 個月

只觀察目前適用項目；0–1 個月與超過 60 個月不套用。早產寶寶的參考年齡請與醫療人員確認。每項選一個狀態或留白，不評分；詞數不等於中文字數。

到 18 個月 會拿畫具塗鴉

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：

到 24 個月 會用湯匙吃東西

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：

到 30 個月 翻書時能一次翻一頁

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：

到 36 個月 看過示範後會畫圓形

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：

到 48 個月 用手指和拇指握畫具，而非整拳握住

☐ 已觀察到 ☐ 還不確定 ☐ 尚未觀察到 ☐ 尚未到月齡

日期／情境／需要的協助：

想和醫師討論：有沒有原本會、最近卻不會的能力？還有哪些擔心？

有疑慮，不用等全部填完。 已到月齡仍未見到指標、原本會的能力消失或有其他擔心，請及早與兒科醫師討論篩檢／評估；勾選結果不是診斷，不以自行訓練代替就醫。

本頁逐項依據（可點選）：[cdc.gov/act-early/milestones/](#) + 下列檔名。
18M · [18-months.html](#) 24M · [2-years.html](#) 30M · [30-months.html](#) 36M · [3-years.html](#) 48M · [4-years.html](#) 台灣篩檢與轉介：[mohw.gov.tw/cp-7176-83078-1.html](#)
CDC 清單用途：[cdc.gov/act-early/milestones/key-points.html](#)